CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI AVELLINO

Da Marina di Camerota alla Baia degli Infreschi

Domenica 24 settembre 2017

Sentieri: tratto costiero del Sentiero del Mediterraneo E12 con segnavia bianchi e rossi della F.I.E.

Partenza da Atripalda: ore 6,30 Parcheggio Baci Caldi.

Percorso stradale (160 Km. Da Avellino a Marina di Camerota):
Superstrada AV-SA-RC: si esce a Battipaglia e si percorre la strada statale 18 (direzione Agropoli-Vallo della Lucania) sino a Poderia; si prosegue, poi, sulla strada regionale sino a Marina di Camerota.

Difficoltà: **E**
Durata Ore: **6**
Dislivello salita: **m. 200 circa**
Dislivello discesa: **m. 200 circa**
Lunghezza: **circa 13 Km a/r**
Attrezzatura: Obbligo delle scarpe da trekking, bastoncini telescopici, giacca a vento, mantella impermeabile, oltre a dotazione di acqua e colazione al sacco (asciugamano e costume da bagno sono vivamente consigliati).

Descrizione itinerario: l'itinerario parte dalla spiaggia di Lentiscelle sull'estremità orientale dell'arenile di Marina di Camerota, adiacente il Cimitero. Il sentiero, nel primo tratto sistemato a gradoni e passamani in legno, ha inizio nei pressi della grotta che ha ospitato il "Leone di Caprera", una goletta di 9 metri di lunghezza, famosa per aver compiuto una straordinaria impresa navigatoria: la traversata atlantica dall'Uruguay all'Italia nel 1880, un vero primato della marineria, per una imbarcazione di quelle dimensioni. La goletta è arrivata nel museo ricavato nella Grotta di Lentiscelle a Marina di Camerota grazie ai discendenti di Pietro Troccoli di Marina di Camerota (SA), che fu uno dei tre membri dell'equipaggio, che per la storica impresa venne decorato dal re con la medaglia d'oro. Il sentiero comincia con una breve ascesa che conduce in breve tra alcuni caseggiati e terreni con ulivi secolari. Siamo in contrada Lentiscella e la vista spazia sulla scogliera di Cala Bianca e sulla altura del Monte di Luna. Da qui ha inizio una lunga discesa su una pista sterrata che conduce fin giù alla incantevole baia ciottolosa di Cala Fortuna. Abbiamo a questo punto la possibilità di raggiungere la vicina spiaggia di Cala Pozzallo, ove durante il periodo estivo vi è un ben fornito punto di ristoro. Salendo invece sul versante opposto il sentiero prosegue in terreno aperto attraversando una zona ricca di agavi, ginestre, mirto e carrubo. Si penetra in un'ampia radura (sulla destra è possibile giungere in pochi minuti a Cala Bianca) dove il terreno argilloso presenta in caso di pioggia problemi di percorribilità. Tralasciata la traccia sulla destra poc'anzi descritta si prosegue attraversando dapprima una zona ricca di vegetazione (che spesso limita il passaggio), poi si attraversa un torrente quasi sempre secco ed infine si risale sul

versante opposto per risalire, con fatica, sulla parte superiore del promontorio, accanto ad un terreno coltivato, dove, dopo pochissimi metri sulla sinistra, si scorge sulla destra la traccia di un sentiero, molto largo e visibile, che scende attraverso la tipica macchia mediterranea. Si scende lungo questo sentiero prima ripido e poi stretto e finalmente si scopre ai nostri occhi lo spettacolo della incantevole baia di PORTO DEGLI INFRESCHI: una naturale insenatura ad arco entro cui si racchiude un limpidissimo mare. Essa rappresenta un naturale approdo per le barche sin dai tempi degli antichi Romani. Tratto caratterizzante della piccola baia è la presenza di acque dolci che si sversano a mare e la folta colonia di Primula Palinuri, un endemismo assurto a simbolo del Parco Nazionale del Cilento e del Vallo di Diano ( ). Una chiesetta dedicata al culto di S. Lazzaro segna la fine del sentiero ma con alcune gradinate scavate nella roccia è possibile scendere su di una minuscola spiaggia. Solo entrando in acqua o saltando da scoglio a scoglio è possibile proseguire l'esplorazione della baia naturale. PORTO DEGLI INFRESCHI rappresenta, nel periodo estivo, un particolare e caratteristico approdo per le imbarcazioni che giungono in questa baia.
Il ritorno sarà effettuato in barca, condizioni meteo permettendo (costo previsto: 10 euro; è possibile prenotare il viaggio in pullman al costo di euro 15; in tal caso occorre impegnarsi con il versamento del costo del biglietto entro e non oltre venerdì 22 settembre 2017).

Accompagnatori: Francesco D'Aprea cell. 335/6293191
Luigi Stornaiuolo cell. 329/7443729

Obbligo di assicurazione, per i non soci, da regolarizzare in sede entro venerdi 22 settembre ore 20,00 (€ 10).

Il percorso è quello evidenziato in rosso (andata), con partenza dalla Spiaggia Lentiscelle di Marina di Camerota ed arrivo alla Cala di Baia degli Infreschi.

Spiaggia Lentiscelle di Marina di Camerota

+

Baia Porto degli Infreschi